

๒๕๖๒



ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ พศ

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขรับที่: อธ.00135/2562

วันที่: 28 ต.ค. 62 เวลา

คณะแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เลขรับที่ 10160/2562

วันที่ 25 ต.ค. 2562 เวลา 19:01

## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ฝ่ายพัฒนาวิชาการและวิชาชีพ) โทร.02-218-8283

ที่ อว 64.14/ 2023

วันที่ 15 ตุลาคม 2562

เรื่อง ขอรียนเชิญบุคลากรในหน่วยงานเป็นวิทยากร

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมวิชาการเพื่อส่งเสริมสมรรถนะวิชาชีพสำหรับเภสัชกร เรื่อง การจัดการความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ

ด้วยคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จะจัดโครงการประชุมวิชาการเพื่อส่งเสริมสมรรถนะวิชาชีพสำหรับเภสัชกร เรื่อง การจัดการความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษขึ้น ในวันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ณ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เภสัชกรมีสมรรถนะและทักษะในการจัดการด้านความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการให้การบริบาลทางเภสัชกรรมด้านการจัดการความปวดแก่ผู้ป่วยได้

ในการนี้คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงใคร่ขอรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (พิเศษ) นายแพทย์ ดร.จิรินทร์ อภินันท์ ซึ่งเป็นบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ซึ่งเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ ประกอบด้วยความรู้ความสามารถและประสบการณ์ในวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการประชุมครั้งนี้ ให้เกียรติเป็นวิทยากรตามกำหนดการประชุมที่แนบมาพร้อมนี้

คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เภสัชกรหญิง ดร.บุญศรี องค์กรพิพัฒนกุล)

รองคณบดีฝ่ายพัฒนาวิชาการและวิชาชีพ

ปฏิบัติการแทนคณบดี คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เรียน หัวหน้าภาควิชาออร์โธปิดิกส์

เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุชิรา ปัญญาสันติกุล)

ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(ผู้ประสานงานโครงการ อ. ภก. ดร.วรธัช อธิติกรพงศ์)

โทร. 02-218-8283, 02-218-8454 อีเมลล์ ce@pharm.chula.ac.th

สำเนาเรียน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (พิเศษ) นายแพทย์ ดร.จิรินทร์ อภินันท์

พิจารณาแล้วขอเรื่องคืน

งานสารบรรณคณะฯ ภายในวันที่ 1 พ.ย. 62

1 พง. ๖๒  
4.3 วิชากร  
1 พย. ๖๒

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ ได้แจ้ง อ.ดร.นพ.จิรันดร  
อภิรักษ์ รับทราบแล้ว และยินดีเป็นวิทยากรในงาน  
ประชุมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดดำเนินการต่อไป  
ด้วย



(รศ.นพ.สมศักดิ์ คุปต์นิริติชัยกุล)

หัวหน้าภาควิชาออร์โธปิดิกส์

29 ตุลาคม 2562

ผู้ประสานงาน : ภัทรศยา หงษ์ทอง 4510 ต่อ 14



**โครงการประชุมวิชาการเพื่อส่งเสริมสมรรถนะวิชาชีพสำหรับเภสัชกร**  
**เรื่อง การจัดการความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ**  
**วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ณ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**

**1. หลักการและเหตุผล**

ในช่วงเวลาที่ผ่านมา สถานการณ์ของประชากรในประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว กล่าวคือ อัตราการเพิ่มของประชากรลดลงอย่างรวดเร็วเนื่องจากการลดลงของอัตราการเกิด ร่วมกับการที่ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้นเนื่องจากการนำเอาวิทยาการทางการแพทย์ที่ทันสมัยมาประยุกต์ใช้ในการบำบัดรักษาโรค รวมทั้งการดำเนินการทางด้านสาธารณสุขที่ก้าวหน้า ทั้งการเพิ่มจำนวนสถานพยาบาลระดับปฐมภูมิ เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส) รวมถึงการเพิ่มบทบาทหน้าที่เภสัชกรปฐมภูมิในการติดตามการใช้ยาและการดูแลประชากรสูงวัยในชุมชน อย่างไรก็ตามในกลุ่มประชากรสูงวัยนั้นพบปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ อาการปวดหลัง ปวดเอว ไขข้ออักเสบ และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคไขมันในหลอดเลือดสูง โรคเบาหวาน) จึงทำให้เภสัชกรปฐมภูมิมีบทบาทหน้าที่สำคัญในการติดตาม ดูแล แก้ไขปัญหาการใช้ยา และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยในชุมชนของตนเอง

ความปวด (pain) ถูกจัดเป็นสัญญาณชีพที่ 5 (The fifth vital sign) และเป็นปรากฏการณ์ที่ผสมผสานทั้งด้านชีว-จิต-สังคม จึงควรได้รับการประเมินอย่างสม่ำเสมอ และบันทึกไว้ทั้งในเชิงปริมาณและผลกระทบต่อกิจกรรมในการดำเนินชีวิต ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการรักษาหรือบุคลากรทางการแพทย์จึงควรพิจารณาปัจจัยทางจิตและอารมณ์ของผู้ป่วยร่วมด้วยเสมอในการจัดการความปวดนอกเหนือจากการประเมินทางกายและทางพยาธิสภาพ เพื่อให้การรักษาครอบคลุมทุกแง่มุมของความปวด และผู้ป่วยได้รับการจัดการความปวดที่เหมาะสมเพียงพอ ซึ่งการจัดการความปวดนั้นต้องอาศัยการทำงานร่วมกันระหว่างบุคลากรในทีมสหวิชาชีพ เช่น แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล และเภสัชกร ทั้งนี้ผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ (เช่น เด็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้สูงอายุ) จะแสดงอาการปวดในระดับที่แตกต่างกัน และเกณฑ์ในการพิจารณาระดับความปวดอาจใช้กระบวนการสังเกตที่มากกว่าผู้ป่วยกลุ่มอื่น ดังนั้นการดูแลผู้ป่วยกลุ่มพิเศษนี้จำเป็นต้องมีการศึกษาเพิ่มเติมอย่างต่อเนื่องเพื่อติดตามความรู้ที่ทันสมัยที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนการรักษาที่เหมาะสมทั้ง Pharmacological treatment และ Non-pharmacological treatment เพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้ป่วยและญาติ อีกทั้งจะเป็นการเพิ่มศักยภาพของเภสัชกรให้มีสมรรถนะในการให้การบริบาลด้านการจัดการความปวดแก่ผู้ป่วยอย่างเหมาะสมและมีคุณภาพ ส่งผลเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในภาพรวม

ในการนี้คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้จัดชุดโครงการนี้เนื่องจากเล็งเห็นถึงความสำคัญในการสนับสนุนให้เภสัชกรปฐมภูมิได้เพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการเพื่อยกระดับศักยภาพในการบริบาลทางเภสัชกรรมให้เป็นมาตรฐานและมีองค์ความรู้ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด

**2. วัตถุประสงค์**

เพื่อส่งเสริมให้เภสัชกรมีสมรรถนะและทักษะในการจัดการด้านความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการให้การบริบาลทางเภสัชกรรมด้านการจัดการความปวดแก่ผู้ป่วยได้

3. รูปแบบการให้บริการทางวิชาการ

การบรรยายและการสาธิตโดยผู้ทรงคุณวุฒิและประสบการณ์จากคณะแพทยศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ ทั้งภายในและภายนอกจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4. ผู้เข้าร่วมการเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ

เภสัชกร และผู้สนใจ จำนวน 80 คน

5. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- (1) ภาควิชาเภสัชวิทยาและสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- (2) ภาควิชาเภสัชศาสตร์สังคมและบริหาร คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- (3) ภาควิชาอาหารและเภสัชเคมี คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- (4) หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

6. วัน เวลา และสถานที่จัดประชุมวิชาการ

วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ณ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการประชุมไปใช้ในการบริหารทางเภสัชกรรม ด้านการจัดการความปวดแก่ผู้ป่วย การบริหารผู้ป่วย เพื่อให้ผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

8. หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

ผู้เข้าร่วมการประชุมที่เป็นเภสัชกรจะได้รับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่องตามมติคณะกรรมการการศึกษาต่อเนื่อง

9. การลงทะเบียน

- ผู้สนใจเข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนได้ที่เว็บไซต์ของหน่วยการศึกษาต่อเนื่อง ฝ่ายพัฒนาวิชาการและวิชาชีพ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ([www.pharm.chula.ac.th/ce](http://www.pharm.chula.ac.th/ce)) โดยมีอัตราค่าลงทะเบียนดังนี้

- ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2562      ท่านละ 1,000 บาท
- ชำระค่าลงทะเบียนหลังวันที่ 31 ตุลาคม 2562      ท่านละ 1,800 บาท

- หน่วยฝึกปฏิบัติงานวิชาชีพจะสนับสนุนค่าลงทะเบียนแก่อาจารย์เภสัชกรประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงาน (แหล่งฝึกงานสำหรับนิสิตปีที่ 3, ปีที่ 4 และปีที่ 6) จำนวนไม่เกิน 30 ท่าน (ต้องลงทะเบียนก่อนวันที่ 31 ตุลาคม 2562)

10. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

หน่วยการศึกษาต่อเนื่อง คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (คุณกศพร รัตนโรจนากุล)  
โทรศัพท์ 0-2218-8283 หรือ E-mail: CE@pharm.chula.ac.th

11. กำหนดการประชุมวิชาการ - รายละเอียดดังเอกสารแนบหมายเลข 1



## กำหนดการ

โครงการประชุมวิชาการเพื่อส่งเสริมสมรรถนะวิชาชีพสำหรับเภสัชกร เรื่อง การจัดการความปวดในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ  
วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2562 ณ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เวลา	หัวข้อที่บรรยาย	วิทยากร
08.00 – 08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45 – 09.00 น.	พิธีเปิดการประชุมวิชาการ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เภสัชกรหญิง ดร.รุ่งเพชร สกุลบำรุงศิลป์ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	
09.00 – 09.45 น.	Current topics in Pain medication	ผศ. ญ. ร.ท.หญิง ดร.ภัทราภา ไตรวิวัฒน์ ภาควิชาเภสัชวิทยาและสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ
09.45 – 10.15 น.	Cannabinoids: Pro VS Con in Pain management	อ. ภก. ดร.วิศรุต บุรณัสจจะ ภาควิชาเภสัชวิทยาและสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาฯ
10.15 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
Pain Management in Pediatrics Patients		
10.30 – 11.30 น.	Common pain in pediatrics patients	พญ. เดือนเพ็ญ ห่อรัตนเรือง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
11.30 – 12.15 น.	Pharmacotherapy for pain management in pediatrics patients	อ. ญ. ปวดี เนียมถาวร สาขาวิชาการบริหารทางเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
12.15 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
Pain Management in Pregnancy and Lactation Population		
13.00 – 14.00 น.	Pain management during pregnancy and lactation	ผศ. ญ. ดร.สุวิมล ยี่ภู่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
Pain Management in Elderly Patients		
14.00 – 14.45 น.	Pharmacotherapy for pain management in elderly	ภก. กิตติยศ ยศสมบัติ ภาควิชาเภสัชกรรมปฏิบัติ คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.00 – 16.00 น.	Neuropathic pain management in elderly	ศ. พญ. สุปราณี นิรุตติศาสน์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
16.00 – 16.45 น.	Bone & joint pain management	ผศ. (พิเศษ) นพ. ดร.จิรินทร์ อภินันท์ ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
16.45 – 17.00 น.	Q & A	